

BALCÃO DE

Redação

A nomofobia é descrita como a angústia e o medo irracional de estar sem o aparelho celular.

TEMA 7 - 9º ANO - DATA DE ENTREGA - 17 DE OUTUBRO

NOMOFOBIA NOS JOVENS

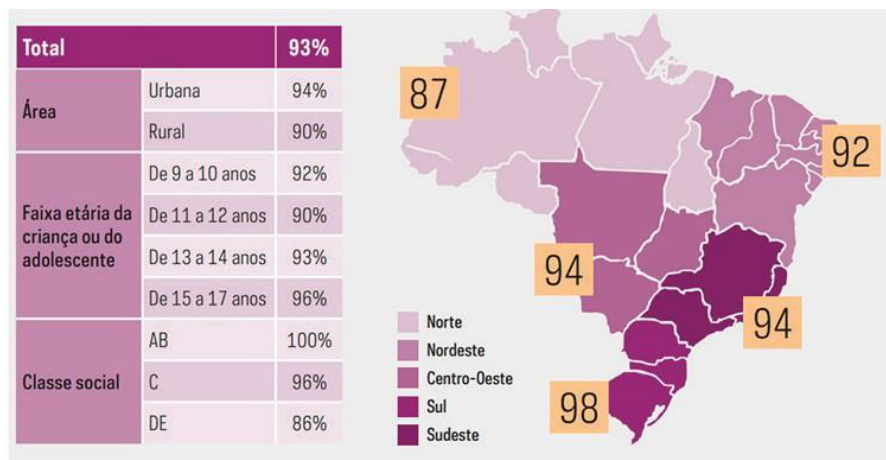
INSTRUÇÕES PARA A REDAÇÃO

1. Rascunhos de redação não devem ser entregues ao professor.
2. O texto definitivo deve ser escrito à tinta preta, em folha pautada, em até 30 linhas.
3. A redação que apresentar cópia dos textos da Proposta de Redação terá o número de linhas copiadas desconsiderado para a contagem de linhas.
4. **Receberá nota zero, em qualquer das situações expressas a seguir, a redação que:**
 - 4.1 tiver até sete linhas escritas, sendo considerada “texto insuficiente”;
 - 4.2 fugir ao tema ou não atender ao tipo dissertativo-argumentativo;
 - 4.3 apresentar parte do texto deliberadamente desconectada do tema proposto.

TEXTO 1

CRIANÇAS E ADOLESCENTES USUÁRIOS DE INTERNET (2021)

Total de crianças e adolescentes de 9 a 17 anos (%)



Comitê Gestor da Internet no Brasil (CGI.br). Resumo executivo: Pesquisa TIC Kids Online Brasil 2021, nov. 2022. Disponível em: https://cetic.br/media/docs/publicacoes/2/20221121120628/resumo_executivo_tic_kids_online_2021.pdf. Acesso em: 13 jun. 2023.

TEXTO 2

[...] A dependência do *smartphone* é como um vício qualquer, apresentando, portanto, potencial aditivo e tendo como pressuposto a exclusividade, a tolerância e a abstinência, tendo igualmente a participação da dopamina em seus processos bioquímicos.

Além disso, o uso exagerado do aparelho pode causar inúmeros problemas de saúde física como: problemas de coluna, torcicolo, tendinites, insônia, estresse, ressecamento da retina, perdas auditivas, dentre outros.

Comissão Interna de Prevenção de Acidentes (CIPA/FMRP-USP). *Boletim Informativo nº 14*, 2 dez. 2015. Disponível em: <https://sites.usp.br/cipafmrp/wp-content/uploads/sites/841/2020/10/14.pdf>. Acesso em: 23 ago. 2023.

TEXTO 3

Alguns sinais que podem ajudar a identificar a nomofobia:

- Sentir ansiedade quando se fica muito tempo sem usar o celular.
- Necessitar fazer várias pausas no trabalho para utilizar o celular.
- Nunca desligar o celular, mesmo para dormir.
- Acordar no meio da noite para ir no celular.
- Carregar frequentemente o celular para garantir que se tem sempre bateria.
- Ficar muito chateado quando se esquece o celular em casa.
- Verificar o telefone frequentemente para ver se tem notificações.
- Ansiedade quando está em um ambiente sem sinal de internet.
- Levar o carregador de telefone para todos os lugares por medo da bateria acabar.

REIS, Manuel; LEMOS, Marcela; RAMIREZ, Gonzalo. *Tua Saúde*, abr. 2021. Disponível em: <https://www.tuasauade.com/nomofobia/>. Acesso em: 23 ago. 2023.

PROPOSTA DE REDAÇÃO

A partir da leitura dos textos motivadores e com base nos conhecimentos construídos ao longo de sua formação, redija um **texto dissertativo-argumentativo** em modalidade escrita formal da língua portuguesa sobre o tema “**Impactos da nomofobia nos jovens brasileiros**”, apresentando proposta de intervenção que respeite os direitos humanos. Selecione, organize e relacione, de forma coerente e coesa, argumentos e fatos para a defesa de seu ponto de vista.

Bom trabalho!
Professora Sônia Tomita



IMAGEM 1: smartboy10/iStockphoto.com